

Analiza osebnostnih lastnosti in sposobnosti

Spoznavanje osebnostnih lastnosti in sposobnosti

Ocenitev osebnostnih lastnosti in sposobnosti je morda nekoliko dolgotrajnejši proces, ki pa zagotavlja neprecenljive informacije. Le-te so ti v pomoč pri odločanju o karieri in pri iskanju zaposlitve. Pri ocenitvi osebnostnih lastnosti in sposobnosti gre za preprost način, kako povečaš razumevanje same(ga) sebe. Ocenitev torej omogoča jasno opredelitev lastnih, edinstvenih osebnostnih značilnosti, ki se nanašajo na to:

- Kaj delaš dobro (veščine)?
- Kaj je zate pomembno (vrednote)?
- Kaj rad delaš (interesi oziroma zanimanja)?

Veščine

Veščine so tisto, kar znaš početi in kar počneš dobro. Razvijaš jih skozi izobraževanje, delo, prostovoljne aktivnosti, hobije in preprosto skozi življenje. Kot veščine lahko šteješ izobrazbo, talente, druga znanja (pogajalske sposobnosti, uspešno vodenje sestankov, timsko delo...) in tudi specifične karakteristike (fleksibilnost, odgovornost, samoiniciativnost...). Za vsako delo so namreč potrebna določena znanja, informacije o potrebnih znanjih pa lahko razbereš iz opisov dela. Tako lahko sam/a presodiš, ali se osebne veščine prekrivajo z zahtevami, navedenimi v opisih del.

Vrednote

Vrednote predstavljajo stvari, ki so zate pomembne tako v osebнем življenju kot pri delu.

Vrednote, o katerih je smiselno, da razmisliš:

Varnost dela, delo v timu, samostojno delo z malo nadzora, ustvarjanje prispevka, profesionalni status, miselni izziv, prijetno delovno okolje, sodelavci, ki stimulirajo in zahtevajo izzive, različne dnevne zadolžitve, denarne nagrade, ustvarjanje nečesa, možnost napredovanja, zavedanje lastnih vrednot pripomore k lažjemu odločanju o določanju ciljev, povezanih s kariero.

Interesi

V pomoč pri spoznavanju tvojih interesov je razmišljanje o tem, kaj zate predstavlja izziv, kaj počneš z veseljem, zakaj te določene stvari tako motivirajo... Interesi so torej področja, ki vzpodbudijo tvoje zanimanje in navdušenje. Zelo so povezani z vrednotami in pogosto sprožajo razvoj veščin.

Lastne interese spoznaš tako, da si postaviš preprosto vprašanje: Kaj je tisto, kar rad/a počnem?

Osebnostne lastnosti je potrebno povezati s kariero

Morda je najboljša pot za iskanje povezave med kariero in osebnostnimi lastnostmi aktivno delo med študijem, ki ga predstavljajo: delovna praksa, delo preko študentskega servisa, prostovoljno delo, delo med počitnicami in drugo.

Uporabne povezave:

Povezava kariere z raziskovanjem samega sebe: http://www.uwm.edu/Dept/CDC/match_careers.html

Testi osebnostnih lastnosti: <http://www.careeronestop.org/TESTING/TestingAssessmentHome.asp>

Orodja za ocenitev osebnostnih lastnosti:
http://www.quintcareers.com/online_assessment_review.html

Karierni testi: <http://www.livecareer.com/>

Ocenitev osebnostnih lastnosti:

<http://www.assessment.com/custom/google/default.asp?Accnum=06-5210-008.00>

Kariera in osebnostne lastnosti: <http://www.careers.org/topic/06-70-job-search-methods.html>

Povezave: <http://www.mpc.edu/cl/climain.htm>

Raziskovanje kariernih možnosti: <http://www.careers.umbc.edu/students/index.html>

Career portfolios: <http://ww2.wpunj.edu/career/studentportfolio.htm>

Osebnostni test: <http://www.peoplemaps.co.uk/bradleycv.s.htm>

Poklicni cilji:

http://zaposlovanje.nefiks.net/index.php?option=com_content&task=view&id=17&Itemid=33

Povzeto po naslednjih virih:

http://careers.csulb.edu/students/careers/career_planning.html#skills

<http://www.lookd.com/job-search/effective-job-search.html>